

Règlement SCOS «K-1» 2019



La distribution des points par tour : **3 juges**

Supériorité légère	10 : 9
Supériorité évidente	10 : 8
Égalité, haut niveau	10 : 10
Égalité, niveau moyen	9 : 9
Égalité, niveau bas	8 : 8

Pénalités (points perdus)

- L'arbitre commence à compter **1 point perdu**
- L'arbitre compte 3 fois dans le même tour **fin du combat**
- Coup bas* clairement visible (intentionnellement ou non) **1 point perdu**
- Coup ultérieur après interruption **1 point perdu**
- Coup de coude ou coup de tête, genou contre la tête **1 point perdu**
- Comportement antisportif du coach ou du combattant **1 point perdu**
- 3^{ème} avertissement

*Pénalité lors d'un coup bas :

L'arbitre est obligé de consulter les juges pour déterminer si le coup bas a été fait intentionnellement ou non. La majorité décide si le combattant perd un point ou pas.

Avertissements :

- Les clinchs, s'accrocher, pousser
- se détourner, « plonger » trop bas
- mauvaise technique
- (coup avec l'intérieur de la main, low-kick sous le genou, technique « aveugle »)

Le comptage de l'arbitre :

Après un impact
Refus de combat ou retard



Jugement :

- Par voix des juges
- Par points
- Tournoi de qualification avec drapeau pour le combattant avec la meilleure technique
- Finale avec tour supplémentaire (les juges ne peuvent pas déclarer un match nul)

Médecin :

Le médecin en charge peut mettre fin au combat en faveur de la santé

La pesée :

Le poids affiché sur la balance compte avec ou sans habits ! Il n'y aura plus de déduction de poids.

Techniques permis :

Comme convenu à la réunion de planification de la saison, les combats seront évalués sur la base du règlement « K-1 » à partir de 2019. Cela veut dire que les coups de genou seront admis, mais uniquement avec mouvement vers le corps et non pas vers la tête. Par définition au-dessus de la hanche.

Il faut souligner qu'un seul coup de genou est admis suivi de coups de poing. Ce n'est qu'à ce moment qu'un nouveau coup de genou peut être fait.

Au SCOS, on ne veut pas voir des clinchs combinés avec plusieurs coups de genou.

Il est également permis de tenir la jambe lors d'un kick, suivi de coups de poing. Toutefois, la jambe doit être relâchée après un court moment. Lancer n'est pas permis.

Ceci compte dans la classe C ainsi que dans la classe B !!!



Spinning back fist :

Permis en classe B, pour autant que le mouvement soit proprement fait.
N'est pas permis en classe C

Équipement de protection

Classe C :

- Le casque est obligatoire ! La protection des pommettes N'EST PAS permis
- Gants de boxe 10oz lacés ou à fermeture velcro, fixés avec du tape
- Protège-dents
- Coquille (ceinture protectrice)
- Protège-tibias

Classe B :

- Le casque est obligatoire ! La protection des pommettes N'EST PAS permis
- Gants de boxe 10oz lacés ou à fermeture velcro, fixés avec du tape
- Protège-dents
- Coquille (ceinture protectrice)
- Protège-tibias (pas obligatoire)

Juniors :

Les combattants de 12 à 15 ans sont classés en tant que juniors et peuvent être inscrits en conséquence. Ces combats sont l'idéal pour acquérir des premières expériences. Il n'y a pas de points sur le tableau de classement. Les combats seront jugés selon le règlement «kickboxing with low-kick» comme jusqu'à présent.

À partir de 16 ans, les combattants seront pris en compte pour le classement annuel.

Pour les mineurs, une déclaration de consentement d'un parent ou tuteur légal doit être signée !