



RÈGLEMENT K-1 2024





SCOS - Règlement "K-1" 2024

| | |
|----------------------------------|----|
| SENS ET OBJECTIF | 1 |
| CLASSES D'AMIDON | 2 |
| JUNIORS | 3 |
| SYSTÈME DE POINTS AVERTISSEMENTS | 4 |
| AVERTISSEMENTS NOMBRES | 5 |
| COMPTE | 6 |
| DÉCISIONS | 7 |
| MÉDECIN DE L'ANNEAU | 8 |
| PESAGE | 9 |
| VÊTEMENTS | 10 |
| TECHIQUE | 11 |
| ÉQUIPEMENT DE PROTECTION | 12 |



Sens et Objectif

Tous les concours sont organisés conformément à ce règlement. Il sert de ligne directrice à toutes les instances et à tous les participants de l'association. Toutes les conditions devraient être clarifiées pour le concours. La fédération SCOS est une plate-forme équitable pour les athlètes de compétition amateurs et montre les arts martiaux, en particulier le kickboxing et le K-1, avec des effets positifs pour le monde extérieur.

Les règlements sont discutés et réévalués chaque année lors de la réunion de planification. Ainsi, tous les entraîneurs de l'organisation peuvent avoir une influence.

Classes de poids*

| En kilos | |
|----------|-------|
| Hommes | Dames |
| -45 | -45 |
| -48 | -48 |
| -54 | -51 |
| -57 | -54 |
| -60 | -57 |
| -63.5 | -60 |
| -67 | -63.5 |
| -71 | -67 |
| -75 | -71 |
| -81 | -75 |
| -86 | -81 |
| -91 | +81 |
| +91 | |

** En cas de pénurie de candidatures, il est possible qu'elles soient mélangées, mais seulement avec une catégorie de poids supérieure ou inférieure.*

Temps de combat :

Classe C : 2 x 2 min.

Classe B : 3 x 2 min.



Les classes d'amidon

Classe C:

Si vous êtes un débutant, cela signifie que les combattants font vraiment leurs premiers combats et n'ont aucune expérience dans le sport de compétition.

Dans cette classe, ils se **battent au maximum 3 fois**. À partir du quatrième combat, vous passez automatiquement en classe B.

Les combattants qui redeviennent actifs après une interruption de moins de deux ans appartiennent à la classe B.

Classe B:

Pour les combattants qui ont déjà une expérience du combat ou qui ont un niveau technique élevé.

L'expérience du combat signifie non seulement au SCOS mais aussi dans d'autres styles de combat, d'autres organisations et associations.

Nous faisons appel à votre honnêteté !

Juniors:

Les combattants âgés de 14 à 17 ans sont classés comme cadets (juniors), qui peuvent être inscrits.

Décisif car c'est maintenant le millésime !! Une déclaration de consentement du tuteur légal est obligatoire pour tous les mineurs !!!!!

Pour que les mineurs puissent combattre avec nous à partir de 2020, une procuration de leurs parents (tuteur légal) et de l'entraîneur (coach) est nécessaire. Vous trouverez dans la rubrique "Inscription" ce document qui doit être remis le jour du concours.

Il n'est désormais plus nécessaire de le faire qu'une fois par an. Si l'une des deux parties n'est plus disposée à supporter l'accord, celui-ci doit être révoqué par lettre recommandée à M. Roger Rubi.

**Adresse: Organisation SCOS
Roger Rubi, Industriestrasse 37a, 2555 Brügg**

Ces combattants se mesureront de la meilleure façon possible aux combattants de cette tranche d'âge. NOUVEAU, ils recevront également des points et, en cas de qualification finale, ils pourront se battre pour un titre de champion suisse des cadets.

Définition:

Si un cadet atteint la première ou la deuxième place et se trouve parmi les 5 premières places, un autre cadet se verra attribuer ce titre. Si ce n'est pas le cas, aucun titre ne peut être attribué. Les combats se dérouleront selon les règles du "Kickboxing K-1". Nous tenons à souligner que les arbitres sont plus sensibles aux chocs et sont plus susceptibles d'intervenir que les adultes.



Systeme de points

| Type Points | Points de Classe C | Points de Classe B |
|---|--------------------|--------------------|
| Défaite dans une catégorie de poids inférieure | 5 | 15 |
| Défaite dans la catégorie de poids normale | 10 | 20 |
| Défaite dans une catégorie de poids supérieure | 15 | 25 |
| Victoire dans une catégorie de poids inférieure | 15 | 25 |
| Victoire dans la catégorie de poids normale | 20 | 30 |
| Victoire dans une catégorie de poids supérieure | 25 | 35 |

Points attribués par tour:

3 juges

Légère supériorité

10 : 9

Grande supériorité

10 : 8

Niveau élevé équilibré

10 : 10

Points négatifs:

- Compte 1 point négatif
- 3x Comptez le même tour Fin du combat
- Coup bas clairement visible* (intention ou non) 1 point négatif
- Frappes nettes après l'arrêt 1 point négatif
- Frapper avec le coude ou la tête, du genou à la tête 1 point négatif
- Plusieurs genoux à la suite 1 point négatif
- Comportement antisportif de l'entraîneur ou du combattant 1 point négatif
- 3^{ème} avertissement 1 point négatif
- Cracher trois fois le protège-dents 1 point négatif

**Point négatif au coup bas:*

L'arbitre est tenu de consulter les juges pour savoir si le coup bas était intentionnel ou accidentel. La majorité décide s'il s'agit d'un point négatif ou non.

Avertissements:



- Agrafage, agrafage, poinçonnage
- Détournez-vous, plongez trop profondément
- Plus d'un genou d'affilée
- Techniques incorrectes (coup de paume, coup de pied bas sous le genou, techniques aveugles, etc.)
- Cracher le protège-dents après la deuxième fois

Compter:

- Par effet d'impact
- En cas de refus de combattre ou de retard

Décisions:

- Selon les juges
- Par points
- Tournoi de qualification avec drapeau pour les meilleurs combattants techniques
- Finale avec un tour supplémentaire **(les buteurs ne sont pas autorisés à donner un match nul)**

Médecin de l'anneau:

Le médecin du ring peut arrêter le combat en faveur de la santé.

Peser:

Le poids sur la balance compte avec ou sans vêtements ! Il n'y a pas de déduction de poids.

Vêtements :

Les combattants et combattantes de toutes les catégories d'âge portent des pantalons de boxe standard ou des pantalons de boxe thaïlandais en satin ou en coton, qui se terminent à environ 10 cm au-dessus du genou, mais au maximum jusqu'au genou. Le pantalon ne doit pas avoir de poches ou de fermetures éclair. Les cordons doivent se trouver à l'intérieur du pantalon. Les participantes portent un haut court, sans manches et bien ajusté, en fibre synthétique ou en coton. Le protecteur de poitrine doit être porté sous le haut.

Les participants masculins se battront avec le haut du corps nu



Techniques

Techniques de boxe:

Coups droits, houes latérales, houes verticales

Les techniques de coups de pied:

Coups de pied sur les cuisses, le corps devant et sur le côté, la tête devant et sur le côté. La tenue de coup de pied suivie de coups de poing de boxe est autorisée. Cependant, la jambe doit être libérée après une courte posture. Il est interdit de lancer.

Les techniques de genou:

À l'abdomen ou sur le côté. Veuillez noter qu'un seul genou peut être botté, suivi d'un coup de poing, et que ce n'est qu'ensuite que le genou peut être réutilisé.

Les techniques du pied:

Le balayage est autorisé, mais doit être effectué au sol. Non autorisé au niveau des veaux.

Le poing qui tourne en arrière:

Classe B: Les balayages propres sont autorisés. **Classe C: non autorisé**

Le clinchage lié à plusieurs genoux est interdit dans le SCOS.

Équipement de protection:

Classe C:

- Le casque est obligatoire! (Garde zygomatique NON autorisé)
- Gants de boxe de 10oz lacés ou à fermeture adhésive. Attaché avec du ruban adhésif
- Protège-dents
- Protection profonde (également obligatoire pour les femmes)
- Gardes-tibias
- Protection des seins obligatoire pour les femmes

Classe B:

- Le casque est obligatoire! (Garde zygomatique NON autorisé)
- Gants de boxe de 10oz lacés ou à fermeture adhésive. Attaché avec du ruban adhésif
- Protège-dents
- Protection profonde (également obligatoire pour les femmes)
- Gardes-tibias
- Protection des seins obligatoire pour les femmes