



K-1 REGLEMENT 2024





SCOS – Reglement „K-1“ 2024

SINN UND ZWECK	1
STÄRKEKLASSEN	2
JUNIOREN	3
PUNKTESYSTEM	4
VERWARNUNGEN	5
ANZÄHLEN	6
ENTSCHEIDE	7
RINGARZT	8
WIEGEN	9
BEKEIDUNG	10
TECHNIKEN	11
SCHUTZAUSRÜSTUNG	12



Sinn und Zweck

Nach diesem Reglement werden alle Wettkämpfe ausgeführt. Es dient als Richtlinie für alle Instanzen und Teilnehmenden des Verbandes. Alle Bedingungen sollen für den Wettkampf geklärt sein. Der Verband SCOS ist eine faire Plattform für Amateur Wettkampfsportler und zeigt den Kampfsport, spezifisch das Kickboxen und K-1, mit positiver Wirkung nach aussen.

Das Reglement wird jährlich an der Planungssitzung besprochen und neu evaluiert. Somit können alle Trainer/Innen der Organisation Einfluss nehmen.

Gewichtsklassen*

in KG	
Herren	Damen
-45	-45
-48	-48
-54	-51
-57	-54
-60	-57
-63.5	-60
-67	-63.5
-71	-67
-75	-71
-81	-75
-86	-81
-91	+81
+91	

**Bei Knappheit von Anmeldungen kann es sein, dass diese gemischt werden, jeweils aber nur mit einer höheren oder niedrigeren Gewichtsklasse.*

Kampfzeiten

C-Klasse: 2 x 2 min.

B-Klasse: 3 x 2 min.



Stärkeklassen

C-Klasse:

Sind Anfänger, heisst die Kämpfer bestreiten wirklich Ihre ersten Kämpfe und haben null Erfahrung im Wettkampfsport.

In dieser Klasse wird **maximal 3 Mal gekämpft**. Ab dem vierten Kampf steigt man automatisch in die B-Klasse auf.

Kämpfer, die nach weniger als zwei Jahren Pause wieder aktiv werden gehören in die B-Klasse

B-Klasse:

Für Kämpfer die bereits Kampferfahrung haben oder technisch einen hohen Stand aufweisen.

Kampferfahrung heisst nicht nur bei SCOS sondern auch in anderen Kampfstilrichtungen, anderen Organisationen und Verbänden.

Wir appellieren an eure Ehrlichkeit!

Junioren:

14-17 Jahre alte Kämpfer werden bei uns als Kadetten (Junioren) klassiert, welche angemeldet werden können. **Massgebend ist hierfür neu der Jahrgang!!! Pflicht ist bei allen Minderjährigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten!!!!!!**

Damit ab 2020 Minderjährige bei uns kämpfen dürfen, wird eine Vollmacht der Eltern (Erziehungsberechtigte) und des Trainers (Coach) verlangt. Unter der Rubrik Registrierung finden Sie dieses Dokument welches zwingend am Wettkampftag abgegeben werden muss.

Neu wird dies nur einmal pro Jahr verlangt. Ist einer der beiden Parteien nicht mehr bereit das Einverständnis zu tragen muss per eingeschriebenen Brief an Herrn Roger Rubi dieses widerrufen werden.

**Adresse: Organisation SCOS
Roger Rubi, Industriestrasse 37a, 2555 Brügg**

Diese Kämpfer werden bestmöglich gegen Kämpfer in dieser Altersspanne antreten. NEU werden sie auch Punkte erhalten und im Falle einer Finalqualifikation auch um einen Kadetten Schweizermeistertitel kämpfen dürfen.

Definition:

Erreicht ein Kadett den ersten oder zweiten Platz und findet sich unter den ersten 5 Plätzen ein weiterer Kadett wird ein solcher Titel vergeben. Ist dies nicht der Fall, kann kein Titel vergeben werden. Gekämpft wird nach den Regeln „**Kickboxing K-1**“. Wir weisen darauf hin, dass die Ringrichter, höher sensibilisiert auf Wirkungstreffer reagieren und eher einschreiten als bei den Erwachsenen.



Punktesystem

Art	Punkte C-Klasse	Punkte B-Klasse
Niederlage in einer tieferen Gewichtsklasse	5	15
Niederlage in der normalen Gewichtsklasse	10	20
Niederlage in einer höheren Gewichtsklasse	15	25
Sieg in einer tieferen Gewichtsklasse	15	25
Sieg in der normalen Gewichtsklasse	20	30
Sieg in der einer höheren Gewichtsklasse	25	35

Punktevergabe pro Runde:

3 Punkterichter

Leichte Überlegenheit

10 : 9

Grosse Überlegenheit

10 : 8

Ausgeglichen hohes Niveau

10 : 10

Minuspunkte:

- Anzählen 1 Minuspunkt
- 3x Anzählen gleiche Runde Kampfende
- Klar ersichtlicher Tiefschlag* (Absicht oder nicht) 1 Minuspunkt
- Klares nachschlagen nach Stop 1 Minuspunkt
- Schlagen mit Ellbogen oder Kopfstoss, Knie zum Kopf 1 Minuspunkt
- Mehrere Knie hintereinander 1 Minuspunkt
- Unsportliches Verhalten von Coach oder Kämpfer 1 Minuspunkt
- 3. Verwarnung 1 Minuspunkt
- **3x Mundschutz ausspucken** 1 Minuspunkt

**Minuspunkt bei Tiefschlag:*

Der Ringrichter ist verpflichtet mit den Punkterichtern Rücksprache zu halten, ob es ein absichtlicher oder ein versehentlicher Tiefschlag war. Die Mehrheit entscheidet, ob es zu einem Minuspunkt kommt oder nicht.



Verwarnungen:

- Clinchen, Klammern, Stossen
- Wegdrehen, zu tief Abtauchen
- Mehr als Ein Knie hintereinander
- Unsaubere Techniken (Innenhandschlag, Low-Kick unterhalb Knie, Blindtechniken etc.)
- **Nach zweitem Mal Mundschutz ausspucken**

Anzählen:

- Nach Schlagwirkung
- **Bei Kampfverweigerung oder Verzögerung**

Entscheide:

- Nach Richterstimmen
- Nach Punkten
- Quali-Turnier mit Flagge für technisch besseren Kämpfer
- **Finale mit Zusatzrunde** (Punkterichter dürfen nicht Unentschieden werten)

Ringarzt:

Ringarzt kann den Kampf zu Gunsten der Gesundheit abbrechen.

Wiegen:

Gewicht auf der Waage zählt mit oder ohne Kleider! Es gibt keinen Gewichtsabzug.

Bekleidung

Weibliche und männliche Kämpfer aller Alterskategorien tragen eine handelsübliche Box- oder Thaiboxhose aus Satin oder Baumwolle, die ca. 10cm über dem Knie endet, max. aber bis zum Knie geht. Die Hose darf keine Taschen oder Reissverschlüsse aufweisen. Kordeln müssen sich in der Innenseite der Hose befinden. Weibliche Teilnehmer tragen ein kurz geschnittenes, ärmelloses, anliegendes Top aus Kunstfaser oder Baumwolle. Der Brustschutz muss dabei unter dem Top getragen werden.

Männliche Teilnehmer kämpfen mit nacktem Oberkörper.



Techniken

Boxtechniken:

Gerade Schläge, Seitwärtshacken, Aufwärtshacken

Kicktechniken:

Kicks auf Oberschenkel, Körper front und seitlich, Kopf vorne und seitlich. Kick halten gefolgt von Boxschlägen ist erlaubt. Das Bein muss allerdings nach kurzer Haltung wieder losgelassen werden. Werfen ist nicht erlaubt.

Knietechniken:

zum Bauch oder seitlich. Zu beachten ist, dass nur ein Knie geschlagen werden darf gefolgt von Boxschlägen und erst dann erneut das Knie zum Einsatz gebracht werden darf.

Fusstechniken:

Feger sind erlaubt, müssen aber ganz am Boden durchgeführt werden. Auf Wadenhöhe nicht erlaubt.

Spinning Back Fist:

B-Klasse: Sauber ausgeführt erlaubt. **C-Klasse: Nicht erlaubt**

Clinchen verbunden mit mehreren Knien ist bei SCOS verboten.

Schutzausrüstung:

C-Klasse:

- Helm ist Pflicht! (Jochbeinschutz NICHT erlaubt)
- 10oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Zahnschutz
- Tiefschutz (auch bei Frauen Pflicht)
- Schienbeinschoner
- Für Frauen Brustschutz obligatorisch

B-Klasse:

- Helm ist Pflicht! (Jochbeinschutz NICHT erlaubt)
- 10oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Zahnschutz
- Tiefschutz (auch bei Frauen Pflicht)
- Schienbeinschoner
- Für Frauen Brustschutz obligatorisch