



# RÈGLEMENT KIDS 2026

**K-1, ORIENTAL BOXING & MUAY THAI**





## SCOS – Règlement Kids 2026

INTRODUCTION	2
BUT ET OBJECTIF	2
CATÉGORIES DE POIDS	3
CATÉGORIES D'ÂGE	3
CLASSES DE NIVEAU	3
DURÉE DES COMBATS	4
SYSTÈME DE POINTAGE	4
CRITÈRES D'ÉVALUATION	5
POINTS NÉGATIFS	5
AVERTISSEMENTS	5
DÉCISIONS	6
MÉDECIN DU RING	6
PESÉE	6
TENUE	6
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	6
TECHNIQUES K-1	7
TECHNIQUES ORIENTAL BOXING	8
TECHNIQUES MUAY THAI	9



## **Introduction**

Le présent règlement regroupe les dispositions en vigueur pour le K-1, le Muay Thai et l'Oriental Boxing lors de toutes les qualifications SCOS ainsi que de la finale. Les règles de base s'appliquent aux trois disciplines, tandis que les différences spécifiques sont attribuées explicitement au style de combat concerné. Pour faciliter la lecture, la forme masculine est utilisée dans l'ensemble du document. Bien entendu, toutes les personnes, indépendamment de leur genre, sont concernées et les bienvenues – SCOS défend l'équité, l'égalité de traitement et le respect.

Pour toute question, remarque ou proposition de modification du règlement, merci de vous adresser directement à Roger Rubi, Président SCOS, à l'adresse suivante: [scos@bluewin.ch](mailto:scos@bluewin.ch).

Nous rappelons que les règles servent non seulement à la sécurité, mais aussi à l'intégrité sportive, et qu'elles doivent être respectées strictement. Les infractions graves seront sanctionnées en conséquence. Les discussions avec les juges de points ou d'arbitrage au bord du ring sont interdites. Les réclamations et plaintes doivent être adressées exclusivement à [scos@bluewin.ch](mailto:scos@bluewin.ch).

Nous remercions toutes les personnes impliquées pour leur collaboration, leur respect mutuel et leur fair-play – sur le ring comme en dehors.

## **But et objectif**

Ce règlement constitue la base obligatoire pour toutes les qualifications SCOS et sert de directive pour toutes les instances, officiels, coaches et athlètes de l'association. Il garantit que les conditions-cadres pour des compétitions équitables, transparentes et uniformes soient clairement définies.

SCOS se veut une plateforme neutre et respectueuse pour les combattants amateurs, ayant pour objectif de promouvoir la diversité des sports de combat et de mettre en avant leurs effets positifs à l'extérieur. Nous visons à offrir aux enfants des conditions de compétition justes et réglementées. Notre priorité absolue est la santé et la sécurité dans les limites de ce sport. Nous attachons une grande importance à la technique et à l'habileté. Les KO ou les bagarres désordonnées ne sont pas encouragés.

Le règlement est examiné chaque année lors de la séance officielle de planification avec les entraîneurs de l'organisation et adapté si nécessaire. De cette manière, nous nous assurons que les évolutions actuelles, les expériences pratiques et les retours du terrain de compétition soient pris en compte.



## Catégories de poids\*

en KG	
Garçons	Filles
-24	-24
-27	-27
-30	-30
-33	-33
-36	-36
-39	-39
-42	-42
-45	-45
-48	-48
-51	-51
-54	-54
-57	-57
-60	-60
-63.5	-63.5
-67	-67
-71	-71
-75	-75

## Catégories d'âge:

Enfants 1: 10 + 11 ans; plastron obligatoire

Enfants 2: 12 + 13 ans; plastron obligatoire

Jeunesse 1: 14 + 15 ans; sans plastron

Jeunesse 2: 16 + 17 ans; sans plastron

## Classes de niveau

**Classe C:** Classe des débutants. Les combattants qui montent sur le ring sans expérience préalable (y compris dans d'autres disciplines comme le Sanda, le Karaté, le Light-Kickboxing ou le MMA).

**Maximum 3 combats** autorisés dans cette classe.

**Classe B:** Cette classe regroupe les combattants ayant déjà de l'expérience. En général, elle est ouverte aux combattants jusqu'à env. 20–25 combats.  
(Tous ceux ayant davantage d'expérience sont mieux placés dans les galas du soir.)



## Durée des combats K-1 + Oriental Boxing

### Classe C

Enfants 1: 2 x 1.5 min. (1 min. pause)

Enfants 2: 2 x 2 min. (1 min. pause)

Jeunesse 1: 2 x 2 min. (1 min. pause)

Jeunesse 2: 2 x 2 min. (1 min. pause)

### Classe B

Enfants 1: 2 x 1.5 min. (1 min. pause)

Enfants 2: 2 x 2 min. (1 min. pause)

Jeunesse 1: 3 x 2 min (1min. pause)

Jeunesse 2: 3 x 2 min (1min. pause)

## Durée des combats Muay Thai

### Classes C + B

Enfants 1: 2 x 1.5 min. (1 min. pause)

Enfants 2: 2 x 2 min. (1 min. pause)

Jeunesse 1: 3 x 2 min. (1 min. pause)

Jeunesse 2: 3 x 2 min. (1 min. pause)

## Système de pointage pour le classement annuel

Type	Points Classe C	Points Classe B
Défaite en catégorie inférieure	5	15
Défaite en catégorie normale	10	20
Défaite en catégorie supérieure	15	25
Victoire en catégorie inférieure	15	25
Victoire en catégorie normale	20	30
Victoire en catégorie supérieure	25	35

Attribution des points par round:

3 juges

Légère supériorité

10 : 9

Grande supériorité

10 : 8

Égalité de haut niveau

10 : 10



## Critères d'évaluation

Pour l'évaluation positive d'un combat, les critères suivants sont pris en compte:

1. Coups nets et précis
2. Défense et maîtrise du ring
3. Moins d'infractions aux règles

Autres critères d'évaluation:

- **L'endurance et la force** dans les rounds plus tardifs constituent un avantage.
- **La variété des techniques et des combinaisons:** les combattant-e-s qui combinent différentes techniques – p. ex. poings, coups de pied, genoux – et qui se déplacent de manière contrôlée et intelligente sur le ring laissent une impression positive. Cela encourage l'utilisation de tout le répertoire technique et évite une pratique trop unilatérale de la boxe.

## Points négatifs

- Coup bas clairement visible\* (intentionnel ou non) 1 point négatif
- Coup clair après l'ordre d'arrêt 1 point négatif
- Techniques non autorisées 1 point négatif  
(ex. coups de coude en K-1 et Oriental Boxing, coup de tête, genou à la tête, plusieurs genoux consécutifs en K-1, coup porté lorsque l'adversaire est au sol)
- Comportement antisportif de l'entraîneur ou du combattant 1 point négatif
- 3e avertissement 1 point négatif
- **3x cracher volontairement le protège-dents** 1 point négatif

\* Point négatif en cas de coup bas :

*L'arbitre doit consulter les juges de points afin de déterminer s'il s'agit d'un coup intentionnel ou accidentel. La majorité décide s'il y a lieu d'attribuer un point négatif ou non.*

## Avertissements

- Techniques non autorisées (p. ex. clinch, accrochages, poussées en K-1 et Oriental Boxing, plus d'un genou consécutif en K-1, coude à la tête en Muay Thai).
- Se tourner, plonger trop bas (valable pour toutes les disciplines).
- Techniques non correctes (coup avec l'intérieur de la main, low-kick sous le genou, techniques aveugles, etc. – valable pour toutes les disciplines).
- **Après le deuxième crachat du protège-dents (valable pour toutes les disciplines).**



## Décisions

- Par votes des juges
- Par points
- Par drapeau (combattant-e techniquement supérieur-e ; utilisé en cas d'égalité aux points).

## Médecin du ring

Le médecin du ring peut interrompre le combat dans l'intérêt de la santé du/de la combattant\*e.

## Pesée

Le poids affiché sur la balance est pris en compte avec ou sans vêtements !  
Aucune déduction de poids n'est appliquée.

## Tenue

Tous les combattant-e-s, filles et garçons, portent un short de boxe ou de boxe thaï standard, arrivant env. 10 cm au-dessus du genou, mais maximum jusqu'au genou. Le short ne doit pas comporter de poches ni de fermetures éclair. Les cordons doivent être placés à l'intérieur du short. Les participantes portent un top court, sans manches, moulant, en fibre synthétique ou coton. La protection de poitrine doit être portée sous le top. Le port d'une coquille chez les filles est fortement recommandé par SCOS pour des raisons de sécurité. Si elle est omise, cela se fait sous la responsabilité de l'athlète et du coach.

Les participants masculins combattent torse nu.

## Équipement de protection

Toutes classes:

- Casque obligatoire
- 10–17 ans : gants de boxe 10 oz jusqu'à –57 kg ; à partir de –60 kg : 12 oz (lacés ou velcro), fixés avec du tape
- Plastron (fourni par SCOS)
- Protège-coudes (Muay Thaï uniquement)
- Protège-dents
- Coquille (chez les filles recommandée ; omission sous propre responsabilité)
- Protège-tibias (minces protège-tibias en tissu de compétition)
- Protection de poitrine obligatoire pour les femmes (selon l'âge, pas toujours nécessaire)
- Bandages classiques en tissu (aucun usage de tape autorisé)



## Techniques K-1

### Attention:

- Genoux à la tête interdits
- Calf-Kick INTERDITS!!!!!!
- Aucun KO n'est comptabilisé
  - Cela signifie: nous privilégions les techniques propres, sans recherche de KO. Si un combattant met son adversaire au sol, cela n'est pas considéré comme une action méritant une évaluation.

Le clinch associé à plusieurs genoux est interdit chez SCOS.

### Techniques de boxe:

directs, crochets, uppercuts

### Techniques de pied:

Coups de pied aux cuisses, au corps (frontal et latéral), à la tête (frontal et latéral).

Maintien de la jambe suivi de coups de poing autorisé, mais la jambe doit être relâchée après un court maintien.

Les projections sont interdites.

### Techniques de genou:

Au ventre ou sur le côté. Un seul genou est autorisé, suivi de coups de poing, puis à nouveau genou.

### Techniques de pied/balayage:

Les balayages sont autorisés, mais doivent être effectués au sol. Interdits au niveau du mollet.

### Spinning Back Fist:

Interdit dans toutes les classes C.



## Techniques Oriental Boxing

### Attention:

- **Aucun KO n'est comptabilisé**
  - Cela signifie: nous privilégions les techniques propres, sans recherche de KO. Si un combattant met son.

### Techniques de boxe:

directs, crochets, uppercuts

### Zones de frappe autorisées:

Avant de la tête et visage

Corps à partir de la ceinture vers le haut, frontal et latéral

### Zones interdites:

Arrière de la tête, sommet du crâne, cou, nuque, dos et sous la ceinture



## Techniques Muay Thai

### Attention:

- Coups de coude à la tête interdits
- Genoux à la tête interdits
- Calf-Kick AUTORISÉ!!!!!!!
- Aucun KO n'est comptabilisé
  - Cela signifie : nous privilégions les techniques propres, sans recherche de KO. Si un combattant met son adversaire au sol, cela n'est pas considéré comme une action méritant une évaluation.

### Enfants 1:

Aucun coup de coude autorisé. Aucun coup de poing, de pied ou de genou à la tête autorisé.

### Enfants 2:

Aucun coup de coude autorisé. Coups de poing et de pied à la tête autorisés. Genoux à la tête interdits.

### Jeunesse 1 et 2:

Coups de coude au corps autorisés (pas à la tête). Coups de poing et de pied à la tête autorisés. Genoux à la tête interdits.

**Pour Jeunesse 1: plastron obligatoire en Muay Thai. Dès Jeunesse 2, combat sans plastron possible.**

### Techniques de boxe:

directs, crochets, uppercuts

### Techniques de pied:

Coups de pied aux cuisses, au corps (frontal et latéral), à la tête (frontal et latéral).  
Maintien de la jambe suivi de coups de poing, coups de pied ou genou autorisé.  
Les projections sont interdites.

### Techniques de genou:

Au ventre ou sur le côté. Si le clinch n'amène pas d'action claire, il est interrompu.

### Techniques de pied/balayage:

Balayages autorisés, mais uniquement effectués au sol. Interdits au niveau du mollet.

### Spinning Back Fist:

Interdit.