



REGLEMENT KIDS 2026

K-1, ORIENTAL BOXING & MUAY THAI





SCOS – Reglement Kids 2026

EINLEITUNG	2
SINN UND ZWECK	2
GEWICHTSKLASSEN	3
KATEGORIEN	3
STÄRKEKLASSEN	3
KAMPFZEITEN	4
PUNKTESYSTEM	4
BEWERTUNGSKRITERIEN	5
MINUSPUNKTE	5
VERWARNUNGEN	5
ENTSCHEIDE	6
RINGARZT	6
WIEGEN	6
BEKEIDUNG	6
SCHUTZAUSRÜSTUNG	6
K-1 TECHNIKEN	7
ORIENTAL BOXING TECHNIKEN	8
MUAY THAI TECHNIKEN	9



Einleitung

Dieses Reglement vereint die gültigen Bestimmungen für K-1, Muay Thai und Oriental Boxing an sämtlichen SCOS Qualifikationen sowie dem Finale. Grundlegende Regelungen gelten für alle drei Disziplinen, während sportartspezifische Unterschiede explizit dem jeweiligen Kampfstil zugeordnet sind. Aus Gründen der Lesbarkeit wird im gesamten Dokument ausschliesslich die männliche Form verwendet. Selbstverständlich sind alle Geschlechter gleichermaßen angesprochen und willkommen – SCOS steht für Fairness, Gleichbehandlung und Respekt.

Für Fragen, Anregungen oder Änderungswünsche zum Reglement wendet euch bitte direkt an Roger Rubi, Präsident SCOS unter scos@bluewin.ch.

Wir erinnern daran, dass Regeln nicht nur der Sicherheit, sondern auch der sportlichen Integrität dienen und konsequent einzuhalten sind. Grobe Verstösse werden entsprechend geahndet. Diskussionen mit Punkt- oder Ringrichtern am Ring sind zu unterlassen. Reklamationen und Beschwerden sind ausschliesslich über scos@bluewin.ch einzureichen.

Wir danken allen Beteiligten für die Zusammenarbeit, den gegenseitigen Respekt und den fairen Umgang – auf und neben der Matte.

Sinn und Zweck

Dieses Reglement bildet die verbindliche Grundlage für sämtliche SCOS Qualifikationen und dient als Richtlinie für alle Instanzen, Funktionäre, Coaches und Athlet*innen des Verbandes. Es stellt sicher, dass die Rahmenbedingungen für faire, transparente und einheitliche Wettkämpfe klar geregelt sind.

SCOS versteht sich als neutrale und respektvolle Plattform für Amateur-Wettkämpferinnen und -kämpfer, mit dem Ziel, den Kampfsport in seiner Vielfalt zu fördern und seine positive Wirkung nach aussen sichtbar zu machen. Wir streben nach fairen und regulierten Wettkampfbedingungen für die Kinder. Unsere oberste Priorität liegt auf der Gesundheit und Sicherheit innerhalb der Grenzen dieses Sports. Wir legen Wert darauf, dass Technik und Geschicklichkeit im Vordergrund stehen. Wir fördern keine Niederschläge oder wildes Raufen.

Das Reglement wird jährlich an der offiziellen Planungssitzung gemeinsam mit den Trainer*innen der Organisation geprüft und bei Bedarf angepasst. So stellen wir sicher, dass aktuelle Entwicklungen, praktische Erfahrungen und Rückmeldungen aus dem Wettkampfalltag berücksichtigt werden.



Gewichtsklassen*

in KG	
Jungen	Mädchen
-24	-24
-27	-27
-30	-30
-33	-33
-36	-36
-39	-39
-42	-42
-45	-45
-48	-48
-51	-51
-54	-54
-57	-57
-60	-60
-63.5	-63.5
-67	-67
-71	-71
-75	-75

Kategorien

Kinder 1: 10 + 11 Jahre; Körperweste obligatorisch

Kinder 2: 12 + 13 Jahre; Körperweste obligatorisch

Jugend 1: 14 + 15 Jahre; ohne Körperweste

Jugend 2: 16 + 17 Jahre; ohne Körperweste

Stärkeklassen

C-Klasse: Ist die Anfänger-Klasse, Kämpfer die mit null Erfahrung in den Ring steigen (auch keine andere Kampfstile wie z Bsp.: Sanda, Karate, Light-Kickboxen oder MMA)

Max. 3 Kämpfe sind in dieser Klasse erlaubt

B-Klasse: In dieser Klasse befinden sich Kämpfer mit bereits Erfahrung und in der Regel sind hier Kämpfer/innen bis max. 20-25 Kämpfe.

(Alle mit mehr Erfahrung sind an den Abend-Veranstaltungen besser aufgehoben)



Kampfzeiten K-1 + Oriental Boxen

C Klasse

Kinder 1: 2 x 1.5 min. (1 min. Pause)

Kinder 2: 2 x 2 min. (1 min. Pause)

Jugend 1: 2 x 2 min. (1 min. Pause)

Jugend 2: 2 x 2 min. (1 min. Pause)

B Klasse

Kinder 1: 2 x 1.5 min. (1 min. Pause)

Kinder 2: 2 x 2 min. (1 min. Pause)

Jugend 1: 3 x 2 min (1min. Pause)

Jugend 2: 3 x 2 min (1min. Pause)

Kampfzeiten Muay Thai

C + B Klasse

Kinder 1: 2 x 1.5 min. (1 min. Pause)

Kinder 2: 2 x 2 min. (1 min. Pause)

Jugend 1: 3 x 2 min. (1 min. Pause)

Jugend 2: 3 x 2 min. (1 min. Pause)

Punktesystem fürs Jahres-Ranking

Art	Punkte C-Klasse	Punkte B-Klasse
Niederlage in einer tieferen Gewichtsklasse	5	15
Niederlage in der normalen Gewichtsklasse	10	20
Niederlage in einer höheren Gewichtsklasse	15	25
Sieg in einer tieferen Gewichtsklasse	15	25
Sieg in der normalen Gewichtsklasse	20	30
Sieg in der einer höheren Gewichtsklasse	25	35

Punktevergabe pro Runde:

3 Punkterichter

Leichte Überlegenheit

10 : 9

Grosse Überlegenheit

10 : 8

Ausgeglichen hohes Niveau

10 : 10



Bewertungskriterien

Für die positive Beurteilung eines Kampfes gelten die nachstehenden Bewertungskriterien:

1. Saubere Treffer
2. Verteidigung und Ringbeherrschung
3. Weniger Regelverstösse

Weitere Bewertungspunkte:

- **Kondition und Stärke** in den späteren Runden verschaffen einen Vorteil
- **Vielfalt der Techniken und Kombinationen:** Kämpfer*innen, die verschiedene Techniken kombinieren – z. B. Fäuste, Kicks, Knie – und sich dabei kontrolliert und clever im Ring bewegen, erhalten einen positiven Eindruck. Dies fördert die Anwendung des gesamten technischen Repertoires und steht der einseitigen Anwendung von Boxtechniken entgegen.

Minuspunkte

- | | |
|--|--------------|
| • Klar ersichtlicher Tiefschlag* (Absicht oder nicht) | 1 Minuspunkt |
| • Klares nachschlagen nach Stop | 1 Minuspunkt |
| • Nicht erlaubte Techniken.
Z.B. Schlagen mit Ellbogen (K1 und Oriental Boxing), Kopfstoss,
Knie zum Kopf, mehrere Knie hintereinander (im K1),
Nachschlagen wenn der Gegner am Boden ist | 1 Minuspunkt |
| • Unsportliches Verhalten von Coach oder Kämpfer | 1 Minuspunkt |
| • 3. Verwarnung | 1 Minuspunkt |
| • 3x Mundschutz ausspucken | 1 Minuspunkt |

**Minuspunkt bei Tiefschlag:*

Der Ringrichter ist verpflichtet mit den Punkterichtern Rücksprache zu halten, ob es ein absichtlicher oder ein versehentlicher Tiefschlag war. Die Mehrheit entscheidet, ob es zu einem Minuspunkt kommt oder nicht.

Verwarnungen

- Nicht erlaubte Techniken. Z.B. Clinchen, Klammern, Stossen (im K1 und Oriental Boxing), mehr als ein Knie hintereinander (im K1), Ellbogen zum Kopf (im Muay Thai).
- Wegdrehen, zu tief Abtauchen (gilt für alle Sportarten)
- Unsaubere Techniken (Innenhandschlag, Low-Kick unterhalb Knie, Blindtechniken etc.) (gilt für alle Sportarten)
- **Nach zweitem Mal Mundschutz ausspucken** (gilt für alle Sportarten)



Entscheide

- Nach Richterstimmen
- Nach Punkten
- Nach Fahne (technisch besserer Kämpfer/in; kommt zum Einsatz, wenn nach Punkten immer noch Unentschieden ist)

Ringarzt

Der Ringarzt kann den Kampf zu Gunsten der Gesundheit abbrechen.

Wiegen

Das Gewicht auf der Waage zählt mit oder ohne Kleider! Es gibt keinen Gewichtsabzug.

Bekleidung

Weibliche und männliche Kämpfer aller Alterskategorien tragen eine handelsübliche Box- oder Thaiboxhose, die ca. 10cm über dem Knie endet, max. aber bis zum Knie geht. Die Hose darf keine Taschen oder Reissverschlüsse aufweisen. Kordeln müssen sich in der Innenseite der Hose befinden. Weibliche Teilnehmer tragen ein kurz geschnittenes, ärmelloses, anliegendes Top aus Kunstfaser oder Baumwolle. Der Brustschutz muss dabei unter dem Top getragen werden. Das Tragen eines Tiefschutzes bei Mädchen wird von SCOS aus Sicherheitsgründen ausdrücklich empfohlen. Wird darauf verzichtet, geschieht dies auf Verantwortung der Athletin und des Coaches.

Männliche Teilnehmer kämpfen mit nacktem Oberkörper.

Schutzausrüstung

ALLE Klassen:

- Helm ist Pflicht!
- 10 - 17 Jahre -57kg 10oz Boxhandschuhe ab -60kg 12oz geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Oberkörperweste (Stellt SCOS)
- Ellenbogenschoner (nur Muay Thai)
- Zahnschutz
- Tiefschutz (bei Mädchen empfohlen; Verzicht erfolgt auf eigene Verantwortung)
- Schienbeinschoner (die dünnen Stoff-Wettkampfschoner)
- Für Frauen Brustschutz obligatorisch (je nach Alter noch nicht nötig)
- Bandagen werden normale Stoff-Bandagen eingesetzt (es ist nirgendwo Tape erlaubt)



K-1 Techniken

Achtung:

- keine Knie zum Kopf erlaubt
- Calf-Kick NICHT erlaubt!!!!!!!
- es wird kein Niederschlag bewertet
 - Bedeutet: Wir bevorzugen saubere Techniken ohne Absicht auf Knockouts. Sollte ein Kämpfer den Gegner zu Boden bringen, wird dies nicht als bewertungswürdige Aktion angesehen.

Clinchen verbunden mit mehreren Knien ist bei SCOS verboten.

Boxtechniken:

Gerade Schläge, Seitwärtshacken, Aufwärtshacken

Kicktechniken:

Kicks auf Oberschenkel, Körper front und seitlich, Kopf vorne und seitlich. Kick halten gefolgt von Boxschlägen ist erlaubt. Das Bein muss allerdings nach kurzer Haltung wieder losgelassen werden. Werfen ist nicht erlaubt.

Knietechniken:

zum Bauch oder seitlich. Zu beachten ist, dass nur ein Knie geschlagen werden darf, gefolgt von Boxschlägen und erst dann erneut das Knie zum Einsatz gebracht werden darf.

Fusstechniken:

Feger sind erlaubt, müssen aber ganz am Boden durchgeführt werden. Auf Wadenhöhe nicht erlaubt.

Spinning Back Fist:

In allen C-Klassen nicht erlaubt



Oriental Boxing Techniken

Achtung:

- **es wird kein Niederschlag bewertet**
 - **Bedeutet: Wir bevorzugen saubere Techniken ohne Absicht auf Knockouts. Sollte ein Kämpfer den Gegner zu Boden bringen, wird dies nicht als bewertungswürdige Aktion angesehen.**

Boxtechniken:

Gerade Schläge, Seitwärtshacken, Aufwärtshacken

Erlaubte Trefferfläche

Kopfvorderseite und Gesicht, Körper ab Hüfte aufwärts vorne und seitlich

Nicht erlaubte Trefferflächen

Hinterkopf, Schädeldecke, Hals, Genick, Rücken und unterhalb der Gürtellinie.



Muay Thai Techniken

Allgemein:

- keine Ellbogen zum Kopf erlaubt
- keine Knie zum Kopf erlaubt
- Calf-Kick erlaubt!!!!!!!
- es wird kein Niederschlag bewertet
 - Bedeutet: Wir bevorzugen saubere Techniken ohne Absicht auf Knockouts. Sollte ein Kämpfer den Gegner zu Boden bringen, wird dies nicht als bewertungswürdige Aktion angesehen.

Kinder1

Keine Ellbogen erlaubt. Keine Boxschläge, Kicks oder Knie zum Kopf erlaubt.

Kinder2:

Keine Ellbogen erlaubt. Boxschläge und Kicks zum Kopf erlaubt. Knie zum Kopf nicht erlaubt.

Jugend1, Jugend2:

Ellbogen nur zum Körper erlaubt (zum Kopf nicht erlaubt). Boxschläge und Kicks zum Kopf erlaubt. Knie zum Kopf nicht erlaubt.

Achtung: für Jugend1 ist die Körperweste bei Muay Thai Kämpfen noch Pflicht. Erst ab Jugend2 kann ohne gekämpft werden.

Boxtechniken:

Gerade Schläge, Seitwärtshacken, Aufwärtshacken

Kicktechniken:

Kicks auf Oberschenkel, Körper front und seitlich, Kopf vorne und seitlich. Kick halten, gefolgt von Boxschlägen oder Kicks oder Knie ist erlaubt. Werfen ist nicht erlaubt.

Knietechniken:

zum Bauch oder seitlich. Gibt es im Clinch keine klaren Aktionen, wird der Clinch unterbrochen.

Fusstechniken:

Feger sind erlaubt, müssen aber ganz am Boden durchgeführt werden. Auf Wadenhöhe nicht erlaubt.

Spinning Back Fist:

Nicht erlaubt.